

**ERLEBNISSE UND EVENTS**  
EXPERIENCES AND EVENTS





A woman with brown hair, wearing a red jacket, is leaning out of the window of a red train. She is smiling and looking towards the left. The train is moving through a mountainous landscape with green hills and blue mountains in the background under a blue sky with white clouds. The train tracks are visible in the foreground, and the train is moving away from the viewer.

**MOBILITÄT**  
MOBILITY

**Oberalppass**  
©Marlies Planzer



# DIGITALE GÄSTEKARTE | SOMMER 2024

## DIGITAL GUEST CARD | SUMMER 2024



**Berg & Bahn Ticket  
für bis zu 7 Tage**

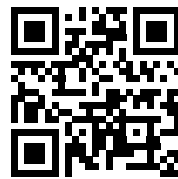
Erw. CHF 20  
Kinder CHF 10

### GÄSTEKARTE PLUS BERG & BAHN

Hole dir jetzt den Zugang zu deiner kostenlosen digitalen Gästekarte für die Ferienregionen Andermatt und Disentis Sedrun in deiner Unterkunft oder in der Tourist Information. Profitiere mit der Gästekarte von einer Vielzahl an Gratis- und Rabatteleistungen und aktiviere das «Berg & Bahn»-Ticket. Damit genießt du für bis zu sieben Tage freie Fahrt mit allen Bergbahnen in Andermatt, Sedrun und Disentis sowie der Matterhorn Gotthard Bahn zwischen Realp und Disentis.

### GUEST CARD PLUS MOUNTAIN & TRAIN

Get access now to your free digital guest card for the holiday regions of Andermatt and Disentis Sedrun at your accommodation or at the Tourist Information. With the guest card you benefit from a variety of complimentary services and discounts, and you can activate the "Mountain & Train" ticket. With this you'll enjoy free travel for up to seven days on all mountain railways in Andermatt, Sedrun and Disentis, as well as the Matterhorn Gotthard Railway between Realp and Disentis.



More information  
[asdm.swiss/gaestekarte](http://asdm.swiss/gaestekarte)



### Sponti-Car Carsharing

Das umweltfreundliche, einfache und kostengünstige Car-Sharing im ländlichen Raum. Einmal registriert, kann das Elektroauto auf Stundenbasis gebucht und genutzt werden, ohne Fixkosten. *The environmentally friendly, convenient and affordable car-sharing service in rural areas. Once registered, the electric car can be booked and used on an hourly basis, without fixed costs.*

Mehr Informationen | *More information*  
[www.andermatt.swiss/sponti-car](http://www.andermatt.swiss/sponti-car)



### mybuxi – Mobilität auf Abruf | *mobility on demand*

Sieben Tage pro Woche einfach, bequem und erschwinglich direkt ans Ziel. Mybuxi bringt die Passagiere genau dorthin, wo sie wollen. Sei es zum Ausgangspunkt einer Wanderung, zum Einkaufen ins Dorf oder zum Arztbesuch. *Seven days a week easy, convenient and affordable, directly to your destination. Mybuxi brings passengers to exactly where they wish to go to, be it the starting point for a hiking tour, shopping in the village or to a doctor's appointment.*

Mehr Informationen | *More information*  
[www.andermatt.swiss/mybuxi](http://www.andermatt.swiss/mybuxi)



### PostAuto | *Postbus*

Mit dem PostAuto bequem über die Pässe Gotthard, Furka und Susten fahren und gleichzeitig die einzigartige Bergwelt genießen. *Travel comfortably by Postbus over the Gotthard, Furka and Susten Passes and enjoy the unique mountain scenery.*

Mehr Informationen | *More information*  
[www.andermatt.swiss/postauto-paessefahrten](http://www.andermatt.swiss/postauto-paessefahrten)



### Matterhorn Gotthard Bahn | *Matterhorn Gotthard Railway*

Die starke Erlebnisfahrt und gleichzeitig der ideale Zubringer für eure Sommeraktivitäten inkl. Autoverlad am Furka. *An impressive journey and at the same time the ideal transportation for your summer activities, including the car train at the Furka Pass.*

Mehr Informationen | *More information*  
[www.matterhorngotthardbahn.ch](http://www.matterhorngotthardbahn.ch)





**FAMILIE**  
FAMILY



**Göscheneralp**  
©Beat Brechbühl





**Die Lieblingsplätze von Molly, dem Murmeltier |**

*The favourites spots of Molly, the Marmot*

Auf dem Themenweg lernt die ganze Familie spielerisch etwas über die Region und die einheimischen Tiere. Ein Stoffrucksack versorgt die Entdecker mit Proviant und weiteren Überraschungen. *On this theme path the whole family can playfully learn about the region and local wild animals. A small lunch-bag of provisions and surprises is offered.*

**Kontakt | Contact**  
 Tourist Information Andermatt  
 +41 41 888 71 00  
 info@andermatt.swiss  
 www.andermatt.swiss/molly



**Schmuggler-Trail | Smuggler's trail**

Auf der Schnitzeljagd durch Andermatt führen die digitalen Rätsel zu den Schmugglern Vincenzo und Giuseppe. Sie treiben den Kristallschmuggel über den Gotthardpass voran. Wer kann die beiden Banditen aufhalten und die Beute sichern? *On a paper chase through Andermatt the digital clues lead to the smugglers Vincenzo and Giuseppe. They are driving the crystal smuggling over the Gotthard Pass. Who can stop the two bandits and save the valuable plunder?*

**Kontakt | Contact**  
 Tourist Information Andermatt  
 +41 41 888 71 00  
 info@andermatt.swiss  
 www.andermatt.swiss/schmuggler-trail



**Murmeli Pass | Marmot-Pass**

Kinder aufgepasst! Mit dem Murmeli-Pass, welcher in der Tourist Information erhältlich ist, geht's auf Entdeckungstour in der Ferienregion Andermatt: Wer findet die fünf Holzboxen von Molly, dem Murmeltier? *Children watch out! With the Marmot-Pass you can go on a discovery tour in the Andermatt Holiday Region: Who can find the five wooden boxes of Molly the marmot?*

**Kontakt | Contact**  
 Tourist Information Andermatt  
 +41 41 888 71 00  
 info@andermatt.swiss  
 www.andermatt.swiss/molly



**Besuch auf dem Bergbauernhof | Visit an alpine farm**

Wie lebt man auf einer Alp? Welche Arbeiten werden täglich verrichtet und wie entstehen dabei unsere Lebensmittel? Bauer Christian zeigt es euch. *How does someone live on an alp? What work is done on a daily basis and how is our food produced? Farmer Christian will show you.*

**Kontakt | Contact**  
 Buchungen auf Anfrage / bookings on request  
 +41 79 545 14 52  
 info@geissenparadies.ch  
 www.geissenparadies.ch



**Matti Waffeltag | Matti waffle day**

Im Familienrestaurant Matti kannst du jeden Samstag und Sonntag während der Sommersaison deine eigene Waffel kreieren. Komm mit uns naschen und lass deiner Kreativität freien Lauf – hier bist du der Chefkoch oder die Chefköchin! *At the Matti family restaurant you can create your own waffle every Saturday and Sunday during summer season. Come by and let your creativity run wild, here you are the chef!*

**Kontakt | Contact**  
 www.andermatt-sedrun-disentis.ch



**Andermatt Camps Kids & Teens**

5 Tage Spass und Action mit Freunden in den Bergen von Andermatt. Für alle zwischen 5 bis 13 Jahre stehen Hip-Hop, Bogenschiessen und sogar eine Schatzsuche auf dem Programm. *5 days of fun and action with friends in the mountains of Andermatt. Hip-hop, archery and even a treasure hunt are on the programme for everyone aged between 5 and 13.*

**Kontakt | Contact**  
 www.andermatt-camps.ch



**TIPP | HINT**

Neu! Märchen, Geschichten, Spiele, Köstlichkeiten und Überraschungen gibts an zwei Tagen beim Klapperlapapp Kinder Festival. *New! Fairy tales, stories, games, delicacies and surprises over two days at the Klapperlapapp Children's Festival.*  
 www.klapperlapapp.ch



**Familienparadies Matti | Matti family paradise**

Das Familienparadies bei der Mittelstation des Gütsch-Express bietet mit riesigem Wanderschuh und Rucksack den perfekten Ort für einen abenteuerlichen Tag in den Bergen. Bei schlechtem Wetter bietet das Familienrestaurant einen Indoor-Spielplatz. *The family paradise at the middle station of the Gütsch-Express with a huge hiking boot and an oversized backpack is the perfect place to experience an adventurous day in the mountains. In case of bad weather, the family restaurant offers an indoor playground.*

**Kontakt | Contact**  
[www.anderstatt-sedrun-disentis.ch/familienparadies](http://www.anderstatt-sedrun-disentis.ch/familienparadies)



**Kletterparadies Matti | Climber's Paradise Matti**

Die betreute Kletterwand bei der Mittelstation des Gütsch-Express ermöglicht das Erklimmen der Berge, während der Bergsteiger-Trail das Gefühl einer Bergtour vermittelt. *The supervised climbing wall at the middle station of the Gütsch-Express allows you to climb the mountains, while the mountaineering trail gives the feeling of a mountain tour.*

**Kontakt | Contact**  
[www.anderstatt-sedrun-disentis.ch/familienparadies](http://www.anderstatt-sedrun-disentis.ch/familienparadies)



**Gloria-Trail Lutersee**

Auf dem Erlebnisweg vom Gütsch zur Platte gibt es viel über Gloria's Leben und die hiesige Natur zu entdecken: Zum Beispiel ein grosses Holzmemory mit einheimischen Pflanzen und Kräutern, ein Fernrohr, um die Gletscher zu begutachten, eine Riesenschaukel oder ein Klanginstrument. *On the adventure trail from Gütsch to Platte you have the chance to learn and experience more about Gloria's life and the nature in this region. For example the wooden memorial with native plants and herbs, a telescope with which you can view the majestic glaciers in the distance, a giant swing or a sound instrument.*

**Kontakt | Contact**  
[www.anderstatt-sedrun-disentis.ch/gloria-trail](http://www.anderstatt-sedrun-disentis.ch/gloria-trail)



**Bäume pflanzen im Urserntal |**

*Tree planting in the Ursern Valley*

Mit professioneller sowie ehrenamtlicher Unterstützung werden Bäume im Urserntal gepflanzt. Damit wird der geringe Waldbestand zum Wohle der Natur und des Klimas wieder erhöht. Das Angebot gibt Gruppen und Familien die Möglichkeit, uns dabei aktiv zu unterstützen. *With professional as well as voluntary support we plant trees in the Ursern Valley. For the benefit of nature and the climate we are increasing the drastically low amount of forest. We offer groups and families the opportunity to support us in this effort.*

**Kontakt | Contact**  
 Verein Wald & Klima Ursern  
[info@waldundklima.ch](mailto:info@waldundklima.ch)  
[www.waldundklima.ch](http://www.waldundklima.ch)



**«KREATIVES MALEN» | «CREATIVE PAINTING»**

Das Mundart Café – der Treffpunkt für kreative Köpfe und Familien. Es zeichnet sich nicht nur durch seine leckeren Speisen und Getränke aus, sondern auch durch seine Vielfalt an kreativen Aktivitäten. *The Mundart Café – the meeting place for creative minds and families. It's characterised not only by its delicious food and drinks, but also by the variety of creative activities it offers.*

**Kontakt | Contact**  
 Mundart Café  
[www.mundartcafe-anderstatt.ch](http://www.mundartcafe-anderstatt.ch)  
 +41 79 434 06 21



**TIPP | HINT**

Entdecke mit dem QR Code unsere Spielplätze und Feuerstellen zum Austoben und Ausruhen. *Discover with the QR code our play-grounds and fireplaces to romp and relax.*





**KULTUR**  
CULTURE



**Alpabzug**  
©Valentin Luthiger





**Dorf- und Themenführungen | Village- and themed Tours**

Die Themen der Führungen sind so vielfältig wie unsere Ferienregion: Dorfführungen in Andermatt, Hospental und Realp, Turmwächter-Tour in Hospental, Themenführungen zu Energie & Umwelt, Verkehrsgeschichte & Mobilität und Tourismusgeschichte. *The themes of our guided tours are as diverse as our Holiday Region: Guided village tours in Andermatt, Hospental and Realp, the Watch Tower tour in Hospental, guided tours about Energy & Environment, Traffic History & Mobility and History of Tourism.*

**Kontakt | Contact**  
 Tourist Information Andermatt  
 +41 41 888 71 00  
 info@andermatt.swiss  
 www.andermatt.swiss/buchbare-erlebnisse  
 .....



**Audio-Tour Hexenjagd im Urserntal |**

*Witch Hunt in the Ursern Valley*

Zuhörer erfahren bei zwölf Posten mehr über das dunkle Kapitel der Geschichte, das aber genau wegen seiner Mystik und Dramatik so anziehend ist. Die Audio-Sequenzen werden bequem über das Smartphone abgespielt. *The twelve stations will tell the audience more about this dark chapter in history, which is so captivating because of its mystique and drama. The audio sequences are played conveniently via smartphone (only available in German).*

**Kontakt | Contact**  
 Tourist Information Andermatt  
 +41 41 888 71 00  
 info@andermatt.swiss  
 www.andermatt.swiss/buchbare-erlebnisse  
 .....



**Audio-Tour Mystische Schöllenen | Mystical Schöllenen**

Faszination Schöllenenschlucht: Die historische Bedeutung der Schlucht erfahren Besucher mit Blick auf die tobende Reuss auf einer Audio-Tour mit dem Smartphone. *The fascinating Schöllenen Gorge: Visitors can learn about the historical background of the gorge on an audio tour with a smartphone whilst viewing the raging Reuss river.*

**Kontakt | Contact**  
 Tourist Information Andermatt  
 +41 41 888 71 00  
 info@andermatt.swiss  
 www.andermatt.swiss/buchbare-erlebnisse  
 .....



**Talmuseum Ursern | Valley Museum**

Wie war das mit dem Säumerverkehr über den Gotthard? Wieso bilden die Alpen das Rückgrat der Urschener Landwirtschaft? Welche Rolle spielte der Tourismus in früheren Zeiten? Nach einem Besuch im Talmuseum kennen Sie die Antworten auf diese und weitere Fragen. *What was it like with the mule traffic over the Gotthard? Why do the Alps form the backbone of Ursern's agricultural economy? What role did tourism play in earlier times? After a visit to the valley museum you will know the answers to these and other questions.*

**Kontakt | Contact**  
 Auf Anfrage sind Führungen ausserhalb der Öffnungszeiten möglich /guided tours are available on request outside the opening hours. +41 41 887 06 24, talmuseum@gmx.ch, www.museum-ursern.ch  
 .....



**Mythen und Sagen | Myths and Legends**

Die Sage der Teufelsbrücke ist legendär. Dorforiginal Bänz Simmen erzählt sie am Ort des Geschehens – in der sagenumwobenen Schöllenenschlucht. *The Myth of the Devils Bridge is legendary and Bänz Simmen tells the story at the scene in the fabled Schöllenen Gorge.*

**Kontakt | Contact**  
 Bänz Simmen  
 +41 79 202 21 02  
 kiosk@kiosk61.ch  
 www.kiosk61.ch  
 .....



**Ein neuer Tunnel entsteht | A new tunnel is being built**

Spannende Information, unerwartete Erlebnisse, vielfältige Unterhaltung: Das bietet das Infozentrum zum Bau der zweiten Röhre des Gotthard-Strassentunnels. Erfahren Sie, wie das Bundesamt für Strassen ASTRA den Tunnel baut. *Fascinating information, unexpected experiences, diverse entertainment: this is what the information centre on the construction of the second tunnel of the Gotthard road tunnel has to offer. Find out how the Federal Roads Office is building the tunnel.*

**Kontakt | Contact**  
 +41 79 636 54 15  
 info@tourismus-goeschenen.ch  
 www.tourismus-goeschenen.ch  
 .....







**Führungen Gotthardtunneldorf Göschenen |**

*Guided Tour of the Gotthard Tunnel Village Göschenen*

Im Vordergrund steht die dramatische Geschichte des Baus des Gotthardtunnels an den Originalschauplätzen und die Entwicklung des Gotthardverkehrs vom Saumpfad bis zur Autobahn. *The focus is on the dramatic story of the construction of the Gotthard Tunnel at the original sites and the development of the Gotthard traffic from a mule track to the highway.*

**Kontakt | Contact**

Kilian T. Elsasser, +41 78 619 78 61,  
ke@museumsfabrik.ch, www.museumsfabrik.ch



**Dampfbahn Furka-Bergstrecke |**

*Furka Cogwheel Steam Railway*

Alles rund um das Thema Dampfbahn erfahren und erleben. Spezialfahrten, Werkstattbesichtigungen, wie eine über 100-jährige Dampflokomotive mit ihrem Zahnradantrieb heute noch tadellos auf Achse ist und vieles mehr.

*Experience and learn everything about the Furka Cogwheel Steam Railway. Special trips, depot tours, how a more than 100-year-old steam locomotive with its cogwheel drive is still running perfectly today and much more.*

**Kontakt | Contact**

Dampfbahn Furka-Bergstrecke AG  
+41 848 000 144, reisedienst@dfb.ch, www.dfb.ch



**Die Kehrtunnels von Gurtellen nach Wassen |**

*The Loop Tunnels from Gurtellen to Wassen*

Wie die nicht minder herausfordernden Zugfahrts-trecken gebaut wurden, ist kaum bekannt. Der Bau war eine technische Meisterleistung des 19. Jahrhunderts, die in Rekordzeit erstellt wurde und fast so viele Todesopfer wie der Gotthardtunnel forderte. *How the challenging train route was built is hardly known. The construction was an engineering masterpiece of the 19th century, built in record time and claiming almost as many lives as the Gotthard Tunnel.*

**Kontakt | Contact**

Kilian T. Elsasser, +41 78 619 78 61,  
ke@museumsfabrik.ch, www.museumsfabrik.ch



**Alphorntrio Alphittä Andermatt | Alphorntrio Alphittä**

Auch diesen Sommer lässt das Alphorntrio die Alphörner über Andermatt erklingen und kreieren eine wunderbar urchige Atmosphäre im Dorf. *This summer the Alphorn trio Alphittä sends the sounds of their Alphorn over Andermatt, creating a wonderful and unique atmosphere in the village.*

**Kontakt | Contact**

Toni Gisler, +41 79 429 80 76



**Specksteinkurs | Soapstone Course**

Specksteinkurs im Steinbruch. Die kreative Seite entdecken und ein Kunstwerk erschaffen. Für Stein-Neulinge und Fortgeschrittene. *Soapstone course in the quarry. Discover your creative side and create a work of art. For stone beginners and advanced.*

**Kontakt | Contact**

Gedeon Regli, +41 41 887 02 18,  
gedeon\_regli@bluwin.ch, www.gedeonregli.ch



**TIPP | HINT**

Erlebnisweg Gurtellen – Ein romantischer Weg entlang der Reuss mit Informationen zu Gewässern, Wald und Tier. Auf dem Weg befinden sich ein Kinderspielplatz, Rastplätze und schöne Aussichtspunkte. *Experience path Gurtellen – A romantic path along the river Reuss with information about water, forests and animals. Along the way you will find a children's play-ground, rest areas and spectacular observation points.*





**KULINARIK**  
CULINARY ARTS



«Chäsplättli»  
© Marlies Planzer





**Treno Gottardo Gourmetschmaus |**

*Treno Gottardo gourmet feast*

Freu dich auf einen besonderen Gourmet-Ausflug, inkl. der Anreise mit dem Treno Gottardo. Das Restaurant befindet sich auf einem Hochplateau über Andermatt. Hier pflegt Chefkoch Markus Neff seine elegante, klare Küche «Zwischen Berg und Tal». Look forward to a special gourmet excursion, including the journey with the Treno Gottardo. The restaurant nestles on a high plateau above Andermatt. Here, chef Markus Neff cultivates his elegant, clear cuisine “between mountain and valley”.

**Kontakt | Contact**  
[www.anderstatt-sedrun-disentis.ch](http://www.anderstatt-sedrun-disentis.ch)



**Treno Gottardo kulinarisches Wandererlebnis |**

*Culinary trek with the Treno Gottardo*

Erlebe ein kulinarisches Abenteuer auf einer wunderschönen Rundwanderung hoch über Andermatt und reise dabei bequem mit dem Treno Gottardo an. Experience a culinary adventure on a wonderful circular hike high above Andermatt and travel comfortably with the Treno Gottardo.

**Kontakt | Contact**  
[www.anderstatt-sedrun-disentis.ch/trenogottardowandererlebnis](http://www.anderstatt-sedrun-disentis.ch/trenogottardowandererlebnis)



**Licht aus, Berg an! | Lights out, mountain on!**

Der unverzichtbare Event unter dem Sternenhimmel ist diesen Sommer wieder zurück. An drei Abenden hast du die Möglichkeit, ein köstliches Abendessen inmitten der Lichter der Natur im Familienrestaurant Matti oder auf dem Gütsch zu geniessen. The event under the sky full of stars is back this summer. On three evenings you have the opportunity to enjoy a delicious dinner amidst the lights of nature at the Family Restaurant Matti or on the Gütsch.

**Kontakt | Contact**  
[www.anderstatt-sedrun-disentis.ch/lichtausbergan](http://www.anderstatt-sedrun-disentis.ch/lichtausbergan)



**Kulinarische Rundwanderung Andermatt |**

*Culinary trek Andermatt*

Geniesse einen wundervollen Wandertag mit kulinarischen Highlights im Restaurant Matti, Schneehüenerstock und Piz Calmot. Enjoy a wonderful day of hiking with culinary highlights at Restaurant Matti, Schneehüenerstock and Piz Calmot.

**Kontakt | Contact**  
[www.anderstatt-sedrun-disentis.ch/kulinarikwanderung](http://www.anderstatt-sedrun-disentis.ch/kulinarikwanderung)



**Zmorge Gondel | Breakfast gondola**

Steig in Andermatt in den Gütsch-Express ein und schalte mitten in der Urner Bergwelt in den Entspannungsmodus. Board the Gütsch-Express in Andermatt and switch to relaxation mode in the middle of the mountains of Uri.

**Kontakt | Contact**  
[www.anderstatt-sedrun-disentis.ch/zmorgegondel](http://www.anderstatt-sedrun-disentis.ch/zmorgegondel)



**Kaffee- und Kuchenspecial auf 2'600 m ü.M. |**

*Coffee and cake special at 2,600 m.a.s.l*

Täglich steht für dich eine grosse Auswahl an Kuchen im Restaurant Schneehüenerstock bereit. Geniesse einen heissen Kaffee und ein leckeres Stück Kuchen mit einer atemberaubenden Aussicht. A large selection of cakes is available for you daily in the Schneehüenerstock restaurant. Enjoy a hot coffee and a delicious piece of cake with a breathtaking view.

**Kontakt | Contact**  
[www.anderstatt-sedrun-disentis.ch](http://www.anderstatt-sedrun-disentis.ch)



**TIPP | HINT**

**RYYS UND BOOR.** Das eigenständigste Urner Gericht: Es wird heute noch überall gekocht und ist sehr beliebt. Eigentlich ist es eine Fastenspeise und wurde als solche schon Mitte des 18. Jahrhunderts in einem alten Kochbuch erwähnt. RYYS AND BOOR. The most iconic dish in Uri: it is still cooked everywhere today and is very popular. It is actually a Lenten dish and was mentioned as such in an old cookbook in the middle of the 18<sup>th</sup> century.



# ABENTEUER ADVENTURES



**Luthersee**  
©Valentin Luthiger

---



## Schnupperkurs Biathlon | Biathlon Trial Course

Konzentration, Präzision, Ausdauer und Kraft sind gefordert. Auf der Biathlonanlage in Realp trainieren regelmässig Schweizer Sportstars. Grund genug, die Faszination Biathlonsport selber zu erleben, oder? *Concentration, precision, stamina and strength are demanded. Swiss sport stars regularly train at the biathlon facility in Realp. Reason enough to experience the fascination of biathlon sport for yourself, isn't it?*

**Kontakt | Contact**  
biathlonacademy-anderlatt@gmx.ch

.....



## Bikewelt Erleben | Bike Experiences

Die Bikewelt Gisler steht für unvergessliche Abenteuer, spannende und lehrreiche Kurse und begeisternde Momente rundum das Biken. *The Bikewelt Gisler stands for unforgettable adventures, exciting and educational courses and inspiring all around biking moments.*

**Kontakt | Contact**  
Bikewelt Gisler  
+41 41 888 70 60  
erleben@bikeweltgisler.ch  
www.bikewelterleben.ch

.....



## Mammut Mountain School / ANDERMATTERS

Entdecke mit ANDERMATTERS die Bergwelt um Andermatt. Du wirst von A bis Z beraten und die Bergführer begleiten dich auf deinem Bergabenteuer in Wanderschuhen, mit Steigeisen oder am Seil in luftiger Höhe. *Discover the mountain world around Andermatt with ANDERMATTERS. You will be advised from A to Z and the mountain guides will accompany you on your mountain adventure in hiking boots, with crampons or on the rope at dizzy heights.*

**Kontakt | Contact**  
Mammut Mountain School / ANDERMATTERS  
+41 41 511 22 29, info@andermatters.ch,  
www.andermatters.ch, www.mammutmountainschool.ch

.....



## Golfen in Andermatt & Realp | Golf in Andermatt & Realp

Ob der preisgekrönte 18 Loch Meisterschaftsplatz Andermatt oder der wohl «alpinste Golfplatz der Welt» in Realp (9 Loch), das Urserntal bietet unvergessliche Golferlebnisse für alle. *Whether it's the award-winning 18-hole championship course in Andermatt or the "most alpine golf course in the world" in Realp (9 holes), the Ursern Valley offers unforgettable golfing experiences for everyone.*

**Kontakt | Contact Andermatt**  
+41 41 888 74 47, www.anderlatt-golf.ch

**Kontakt | Contact Realp**  
+41 41 887 01 62, www.golf-gotthard.ch

.....



## Klettersteig Diavolo | Via Ferrata Diavolo

Eine spektakuläre Route in den Granitfelsen der Schöllenen, allerdings mit reichlich Gras dazwischen. Die Tiefblicke in die wilde Schlucht und ihre Verkehrswege sind schlichtweg unvergleichlich. *A spectacular route in the granite rocks of the Schöllenen, but with plenty of grass in between. The deep views into the wild gorge and its traffic routes are simply incomparable.*

**Kontakt | Contact**  
Tourist Information Andermatt  
+41 41 888 71 00  
info@anderlatt.swiss  
www.anderlatt.swiss/klettern

.....



## Historische Reisepost | The Historical Post Coach

Von Andermatt über den Gotthardpass nach Airolo mit der legendären Gotthard-Pferdepost. Eine Reise in die Vergangenheit, ein einmaliges Erlebnis. *From Andermatt to Airolo via the Gotthard Pass with the legendary horse-drawn mail coach, an unforgettable memory that you will treasure.*

**Kontakt | Contact**  
Historische Reisepost  
+41 41 888 00 05  
info@gotthardpost.ch  
www.gotthardpost.ch

.....





## Wildes Urserntal | Wild Ursern Valley

Das Erlebnis, in der ursprünglichen Natur Wildtiere in ihrem Lebensraum zu beobachten, sorgt garantiert für starke Momente. Mit dem Jagdaufseher Reto Müller geht es im Urserntal auf die Suche nach einheimischen Wildtieren und ihren Spuren. *The experience of observing wild animals in their pristine, natural habitat is guaranteed to provide powerful moments. With the hunting guide Reto Müller you will go in search of native wild animals and their tracks in the Ursern Valley (only available in German).*

**Kontakt | Contact**  
2h oder 8h Tour  
Reto Müller, +41 79 644 42 40, mueller.reto@ur.ch



## Tontaubenschiessen | Clay Pigeon Shoot

Tontaubenschiessen ist für jeder Mann und jede Frau. Das Schiessen findet im Freien und bei fast jedem Wetter statt. Nach dem Schiessplausch kann sich die Gruppe in der Naturstubä mit Speis und Trank stärken. *Every man and woman can shoot clay pigeons. Shooting is carried out in the open air and in almost all weather conditions. After shooting the participants can strengthen themselves with food and drink in the Naturstubä.*

**Kontakt | Contact**  
Beat Schmid, +41 79 219 65 38,  
beat.schmid-nager@bluewin.ch



## Trainieren zwischen Tanne und Fichte |

*Training between fir and spruce*

Bewegen und Natur erleben – das geht auf dem neuen HospenTrail Hand in Hand. An 12 Trainingselementen, gefertigt aus Schweizer Mondholz, kann man sich mit einfachen Übungen fit halten und gleichzeitig die beruhigende Naturluft geniessen. Der HospenTrail befindet sich leicht zugänglich im Hospentaler Wald. *Exercise and experiencing nature go hand in hand on the new HospenTrail. On 12 training elements made from Swiss moon wood, you can keep fit with simple exercises and enjoy the calming natural air at the same time. The HospenTrail is easily accessible in the Hospental forest.*

**Kontakt | Contact**  
Tourist Information Andermatt  
+41 41 888 71 00, info@andermatt.swiss  
www.andermatt.swiss/hospentrail



## Outdoor Sommer-Sportpark

Vielfältiges Sportangebot inmitten von Andermatt: Ob auf dem Trampolin, dem Padelplatz, in der Multisport-Arena, an den Boulder-Felsen oder im Bike-Trailpark, die Vielfältigkeit unseres Angebots gibt jedem etwas her. *A wide range of sports in the middle of Andermatt: whether on the trampoline, the padel tennis court, in the multisport arena, on the boulder rocks or in the bike trail park, there is something for almost everyone.*

**Kontakt | Contact**  
Andermatt Swiss Alps  
info@andermatt-sports.ch  
www.andermatt-sports.ch



## Squash, Bouldern und mehr |

*Squash, bouldering and more*

Schlechtes Wetter, gute Laune? Die brandneuen Squash- und Boulderhalle mit zusätzlichen Kurs- und Sportangeboten in «The Studio» garantiert Spiel und Spass bei jeder Witterung. *Bad weather, good mood? The brand-new squash and bouldering area with the additional courses and sports activities in "The Studio" in Andermatt Reuss. Fun and joy guaranteed in any weather.*

**Kontakt | Contact**  
Andermatt Swiss Alps  
info@andermatt-sports.ch  
www.andermatt-sports.ch



Mit dem Urner Hütten-Pass tolle Orte besuchen und starke Preise gewinnen!





# EVENTS



In der Ferienregion Andermatt steppt der Bär! Von grossen Sportevents über Musikfestivals bis hin zu Brauchtumsanlässen findet bei uns in den Sommermonaten so einiges statt. Egal, ob du es lieber Rockig oder Klassisch magst, in die Pedalen trittst oder als Zuschauerin oder Zuschauer das Spektakel verfolgst – bei uns wird's dir bestimmt nicht langweilig.

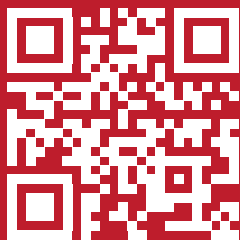
Mit einem Blick in unseren Veranstaltungskalender siehst du, welche Events anstehen. Scannen, merken und auf keinen Fall verpassen!

*The Andermatt Holiday Region is a hive of activity! From major sporting events and music festivals to traditional events, there's a lot going on here in the summer months. Whether you prefer rock or classical music, pedalling or watching the spectacle as a spectator – you won't be bored here.*

*Take a look at our events calendar to see which events are coming up. Scan it, remember it and don't miss it!*



alle Events | all events



[www.andermatt.swiss](http://www.andermatt.swiss)







## Rundweg Schöllenen | Schöllenen Gorge circular trail

**Schwierigkeit** | Difficulty: **leicht** | easy

**Länge** | Length: 0.7 km

**Aufstieg** | Ascent: 33 m

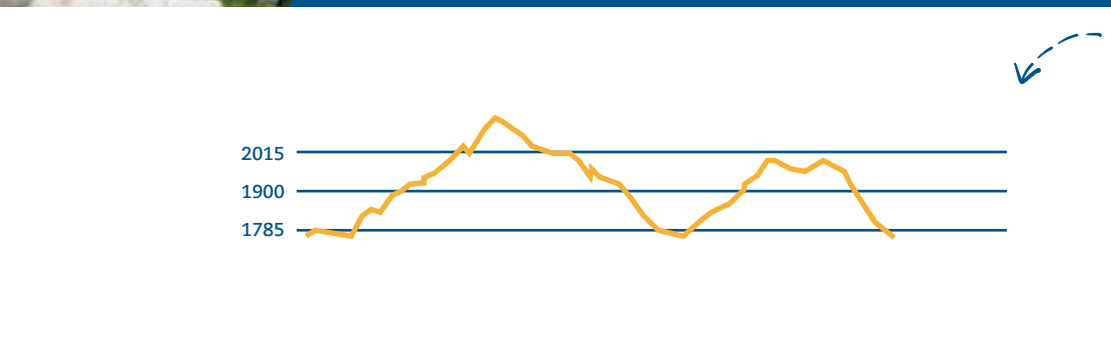
**Höchster Punkt** | Highest point: 1426 m

**Dauer** | Duration: 00:16 h

**Abstieg** | Descent: 33 m

**Niedrigster Punkt** | Lowest point: 1392 m

Die Schöllenenschlucht führt von Göschenen nach Andermatt in die Gotthard-region. Es lohnt sich zwischen den steilen Felswänden innezuhalten und den Mythos Gotthard hautnah zu fühlen. *The Schöllenen Gorge leads from Göschenen to Andermatt in the Gotthard region. It is worth stopping between the steep rock faces and feeling the myth of the Gotthard at close quarters.*



## Seerundgang Göschenalp | Göschenalp reservoir circular trail

**Schwierigkeit** | Difficulty: **mittel** | medium

**Länge** | Length: 8.2 km

**Aufstieg** | Ascent: 421 m

**Höchster Punkt** | Highest point: 2052 m

**Dauer** | Duration: 02:55 h

**Abstieg** | Descent: 421 m

**Niedrigster Punkt** | Lowest point: 1785 m

Die Rundwanderung rund um den Göschenalpsee gehört zu den beliebtesten Wanderungen in der Ferienregion Andermatt. Grandiose Bergkulisse mit Gletscher, reichhaltige Flora und viel Wasser. *The circular hike around the Göschenalpsee reservoir is one of the most popular hikes in the Andermatt Holiday Region. A magnificent mountain backdrop with glaciers, prolific flora and lots of water.*



## Urschner Höhenweg | Urschner Höhenweg

**Schwierigkeit** | Difficulty: **mittel** | medium

**Länge** | Length: 15.8 km

**Aufstieg** | Ascent: 421 m

**Höchster Punkt** | Highest point: 2309 m

**Dauer** | Duration: 05:40 h

**Abstieg** | Descent: 1091 m

**Niedrigster Punkt** | Lowest point: 1431 m

Der Urschner Höhenweg bietet für sportliche Wanderer ein Naturerlebnis mit atemberaubenden Rundblicken Richtung Furka-, Gotthard- und Oberalp Pass. *The Urschner Höhenweg offers athletic hikers an encounter with nature's beauty, with breathtaking panoramic views towards the Furka, Gotthard and Oberalp Passes.*









# Erlebnisse und Events

## Experiences and events





# Disentis Sedrun



## Willkommen in der Ferienregion Disentis Sedrun

Herzliche sursilvane Gastfreundlichkeit vereint mit Bergpanoramen, Erholung, Spass und Abenteuer – das ist die Ferienregion Disentis Sedrun.

Fülle deinen Aufenthalt in Disentis Sedrun mit musikalischen, kulturellen und sportlichen Aktivitäten und Veranstaltungen und entdecke die Schönheit der Natur sowie die atemberaubenden Täler und Gipfel der Ferienregion Disentis Sedrun beim Wandern und Biken. Suche nach Naturschätzen, besuche ein Museum oder genieße die kulinarischen Highlights während deinem Aufenthalt. Stell dir dein Ferienprogramm zusammen und erlebe unvergessliche Momente in Disentis Sedrun.

## Bialas Vacanzas – Schöne Ferien

Im Ferienprogramm Bialas Vacanzas von Disentis Sedrun erwarten dich viele spannende Aktivitäten. Lerne Neues über das Alphorn und wie es gespielt wird, wo du die schönsten Naturschätze findest oder wie eine lokale Spezialität zubereitet wird. Stell dir gleich dein persönliches Ferienprogramm für deinen Aufenthalt zusammen.

Die detaillierte Wochenübersicht mit allen Angeboten für den Sommer 2024 findest du unter: [www.disentis-sedrun.ch/ferienprogramm-sommer](http://www.disentis-sedrun.ch/ferienprogramm-sommer).



[www.disentis-sedrun.ch/de/ferienprogramm-sommer](http://www.disentis-sedrun.ch/de/ferienprogramm-sommer)

**Tourismusbüros** | Tourist offices  
Via dalla Staziun 4, CH-7180 Disentis/Mustér  
Via Alpsu 64a, CH-7188 Sedrun  
+41 81 920 40 30  
[info@disentis-sedrun.ch](mailto:info@disentis-sedrun.ch)  
[www.disentis-sedrun.ch](http://www.disentis-sedrun.ch)

## Welcome to the Disentis Sedrun Holiday Region

Warm Sursilvan hospitality combined with mountain panoramas, relaxation, fun and adventure – that is the Disentis Sedrun Holiday Region.

Fill your stay in Disentis Sedrun with musical, cultural a sporting activities and events and discover the beauty of nature as well as the breathtaking valleys and peaks of the Disentis Sedrun Holiday Region while hiking and biking. Search for natural treasures, visit a museum or savour one of the culinary highlights during your stay. Put together your holiday programme and experience unforgettable moments in Disentis Sedrun.

## Bialas Vacanzas – Nice holidays

Many exciting activities await you in the Disentis Sedrun holiday programme Bialas Vacanzas. Learn new facts about the alphorn and how it is played, where you can find the most beautiful natural treasures or how a local speciality is prepared. Put together your own personal holiday programme for your stay.

Find the detailed weekly overview with all offers for summer 2024 at: [www.disentis-sedrun.ch/ferienprogramm-sommer](http://www.disentis-sedrun.ch/ferienprogramm-sommer).





# DIGITALE GÄSTEKARTE | SOMMER 2024

## DIGITAL GUEST CARD | SUMMER 2024



**Berg & Bahn Ticket  
für bis zu 7 Tage**

Erw. CHF 20  
Kinder CHF 10

### GÄSTEKARTE PLUS BERG & BAHN

Hole dir jetzt den Zugang zu deiner kostenlosen digitalen Gästekarte für die Ferienregionen Andermatt und Disentis Sedrun in deiner Unterkunft oder in der Tourist Information. Profitiere mit der Gästekarte von einer Vielzahl an Gratis- und Rabatteleistungen und aktiviere das «Berg & Bahn»-Ticket. Damit geniesst du für bis zu sieben Tage freie Fahrt mit allen Bergbahnen in Andermatt, Sedrun und Disentis sowie der Matterhorn Gotthard Bahn zwischen Realp und Disentis.

### GUEST CARD PLUS MOUNTAIN & TRAIN

Get access now to your free digital guest card for the holiday regions of Andermatt and Disentis Sedrun at your accommodation or at the Tourist Information. With the guest card you benefit from a variety of complimentary services and discounts, and you can activate the "Mountain & Train" ticket. With this you'll enjoy free travel for up to seven days on all mountain railways in Andermatt, Sedrun and Disentis, as well as the Matterhorn Gotthard Railway between Realp and Disentis.



More information  
[asdm.swiss/gaestekarte](http://asdm.swiss/gaestekarte)



## Mobilität | Mobility

### Bergbahnen | Mountain railways

Hoch hinaus und ein atemberaubendes Bergpanorama genießen. Head up high and enjoy a breathtaking mountain panorama.

**Mehr Informationen** | More information  
[www.andermatt-sedrun-disentis.ch](http://www.andermatt-sedrun-disentis.ch)



### Ortsbus | Local Bus

In Disentis und Sedrun zirkulieren im Sommer kostenlose Ortsbusse. Local bus services operate in Disentis and Sedrun in summer free of charge.

**Mehr Informationen** | More information  
[www.disentis-sedrun.ch/ortsbus](http://www.disentis-sedrun.ch/ortsbus)



### Postauto | Postbus

Das Postauto bringt dich von Disentis auf den Lukmanierpass. The Postbus takes you from Disentis to the Lukmanier Pass.

**Mehr Informationen** | More information  
[www.postauto.ch](http://www.postauto.ch)



### Matterhorn Gotthard Bahn | Matterhorn Gotthard Railway

Mit der Matterhorn Gotthard Bahn ab Disentis über den Oberalp Pass in den Kanton Uri und dabei die atemberaubende Bergwelt erleben. Take the Matterhorn Gotthard Railway from Disentis over the Oberalp Pass into the canton of Uri and experience the breathtaking mountain scenery.

**Mehr Informationen** | More information  
[www.matterhorngotthardbahn.ch](http://www.matterhorngotthardbahn.ch)



### Rhätische Bahn | Rhaetian Railway

Die Rhätische Bahn führt ab Disentis in Richtung Chur in den ganzen Kanton Graubünden. The Rhaetian Railway runs from Disentis in the direction of Chur and throughout the canton of Graubünden.

**Mehr Informationen** | More information  
[www.rhb.ch](http://www.rhb.ch)





**Familie**  
Family





## Academia Vivian

Erlebe die Natur und die Academia Vivian in Stagias – ein einzigartiges Waldschulzimmer und gleichzeitig gemütliche Stube und Ausgangspunkt für Führungen zu den Themen Wald, Wildnis und Natur. Besuche unser Waldkino oder eine unserer kulturellen Veranstaltungen. Experience nature and the Academia Vivian in Stagias – a unique forest classroom and at the same time a cosy parlour and starting point for guided tours on the topics of forest, wildlife and nature. Visit our forest cinema or one of our cultural events.

**Kontakt | Contact**  
Academia Vivian  
+41 81 936 48 00, [info@agricultura.ch](mailto:info@agricultura.ch)  
[www.agricultura.ch](http://www.agricultura.ch), [www.academiavivian.ch](http://www.academiavivian.ch)

.....



## Badesee Lai Catrina | Swimming lake Lai Catrina

Eingebettet in die Bergwelt befindet sich der Badesee Lai Catrina. Im Winter wird der See für die Schneeproduktion des Skigebietes verwendet und im Sommer lädt das kristallklare Wasser zum Schwimmen und Entspannen ein. The Lai Catrina swimming lake is embedded in the mountain landscape. In winter the lake is used for snow production for the ski area and in summer the crystal-clear water invites you to swim, relax and enjoy the landscape.

**Kontakt | Contact**  
Bergbahnen Disentis, Catrina Experience  
+41 81 920 30 40, [info@catrina.swiss](mailto:info@catrina.swiss), [disentis.fun](http://disentis.fun)  
[www.anderlatt-sedrun-disentis.ch](http://www.anderlatt-sedrun-disentis.ch)

.....



## Badesee Lag da Claus | Swimming lake Lag da Claus

Erfrischung pur im Badesee inmitten der Berge. Eine Runde im kühlen Wasser schwimmen, erholsame Stunden auf der Liegewiese genießen und sich in der Ustria Lag da Claus mit Glacé, kühlen Getränken und Snacks stärken. Pure refreshment in the swimming lake in the middle of the mountains. Swim in the fresh water, enjoy a few relaxing hours around the lake and buy an ice cream, a cool drink or snack from the Ustria Lag da Claus.

**Kontakt | Contact**  
Sedrun Disentis Tourismus, +41 81 920 40 30  
[info@disentis-sedrun.ch](mailto:info@disentis-sedrun.ch), [www.disentis-sedrun.ch](http://www.disentis-sedrun.ch)

.....



## Goldwaschen | Panning for gold

Vergolde deine Ferien. Erlerne mit den Goldwäscher-Profis das Handwerk des Goldwaschens und nimm ein besonderes Souvenir mit nach Hause. Gild your holidays. Learn the craft of gold panning with gold panning professionals and take a special souvenir home.

**Kontakt | Contact**  
Sedrun Disentis Tourismus  
+41 81 920 40 30, [info@disentis-sedrun.ch](mailto:info@disentis-sedrun.ch)  
[www.disentis-sedrun.ch/goldwaschen](http://www.disentis-sedrun.ch/goldwaschen)

.....



## Badesee Fontanivas | Swimming lake Fontanivas

Der Naturbadesee Fontanivas lädt Gross und Klein zum Verweilen ein. Klares prickelndes Wasser sorgt für eine Abkühlung und der Wasserspielplatz für Spiel und Spass. Gegen den Hunger und Durst lohnt es sich, im Restaurant des TCS-Campings Fontanivas einzukehren. The Fontanivas natural bathing lake invites young and old to linger. The clear, sparkling water is perfect for cooling off and the water playground provides for fun and games. If you are hungry or thirsty it's worth stopping off at the TCS Fontanivas campsite restaurant.

**Kontakt | Contact**  
TCS-Camping Fontanivas  
+41 81 947 44 22, [camping.disentis@tcs.ch](mailto:camping.disentis@tcs.ch)

.....



## Catrina Kinder Kino | Catrina children's cinema

Einen Abend voller Unterhaltung für die Kleinen mit einem guten Film, duftendem Popcorn und leckerer Pizza erleben. Viel Spass mit Freunden ist während des Catrina Kinder Kinos garantiert. An evening full of entertainment for the little ones with a good film, delicious popcorn and tasty pizza. A lot of fun with friends is guaranteed at the Catrina children's cinema.

**Kontakt | Contact**  
Bergbahnen Disentis, Catrina Experience  
+41 81 920 30 20, [info@catrina.swiss](mailto:info@catrina.swiss), [disentis.fun](http://disentis.fun)  
[www.anderlatt-sedrun-disentis.ch](http://www.anderlatt-sedrun-disentis.ch)

.....





## Kristalle suchen | Looking for crystals

In der Bergwelt von Disentis Sedrun nach Naturschätzen suchen. Das Suchen von Bergkristallen nennt sich «Strahlen». Versuche dein Glück und vielleicht findest auch du einen besonderen Bodenschatz. Search for natural treasures in the mountains of Disentis Sedrun. Finding crystals is called "Strahlen". Try your luck and maybe you will find a special mineral treasure.

**Kontakt | Contact**  
Sedrun Disentis Tourismus  
+41 81 920 40 30, [info@disentis-sedrun.ch](mailto:info@disentis-sedrun.ch)  
[www.disentis-sedrun.ch/kristallsuche](http://www.disentis-sedrun.ch/kristallsuche)



## Minigolf

Ein paar Stunden mit Freunden oder der Familie beim Minigolf in Disentis verbringen und die Hindernisse auf der 18-Loch-Anlage meistern. Die Partie Minigolf könnt ihr dann gemütlich in der Cafeteria des Center Fontauna ausklingen lassen. Spend a few hours with friends or family playing mini golf in Disentis and master the obstacles on the 18-hole course. After the game, you can relax and have a drink or snack in the Center Fontauna cafeteria.

**Kontakt | Contact**  
Center Fontauna, +41 81 947 44 34  
[info@centerfontauna.ch](mailto:info@centerfontauna.ch), [www.centerfontauna.ch](http://www.centerfontauna.ch)



## Kutschenfahrten | Carriage rides

Mit Pferdestärken durch die Talschaft Tujetsch. Zusammen mit Freunden oder der Familie eine gemütliche Pferde-Kutschenfahrt und das Bergpanorama von Tujetsch genießen. With horsepower through the valley of Tujetsch. Enjoy a comfortable horse-drawn carriage ride and the mountain panorama of Tujetsch with friends or family.

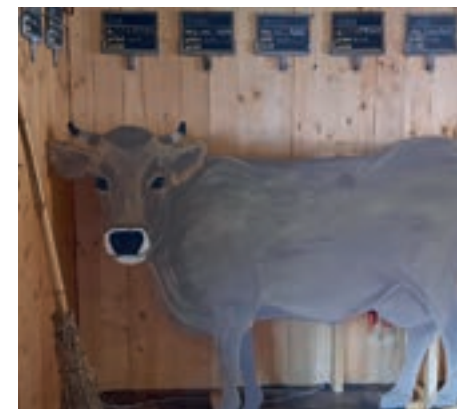
**Kontakt | Contact**  
Biohof Edi Hess, +41 81 949 19 56  
[www.biohof-edihess.ch](http://www.biohof-edihess.ch)



## Missiun Disentis | Mission Disentis

Während den Missionen sind spannende Rätsel zu lösen. Die Missiun Cristalla führt dich durch Disentis auf der Suche nach dem geheimnisvollen Kristall, den Pader Placius a Spescha einst gefunden hat. Bei der Missiun Alp Fontauna ist auf der Alp Fontauna etwas passiert und der Äpler benötigt deine Hilfe. During the missions, exciting puzzles are to be solved. The Missiun Cristalla takes you through Disentis in search of the mysterious crystal that Pader Placius a Spescha once found. At the Missiun Alp Fontauna something has happened on the alp and the alpine farmer needs your help.

**Kontakt | Contact**  
Center Fontauna, +41 81 947 44 34  
[info@centerfontauna.ch](mailto:info@centerfontauna.ch), [www.missiun-disentis.ch](http://www.missiun-disentis.ch)



## Lamatrekking | Llama Trekking

Wandern im Rhythmus der Natur. Du und die Lamas begeben sich zusammen auf ein Abenteuer abseits der bekannten Routen, lernen einander zu vertrauen und erleben gemeinsam die Natur in Halbtages-, Tages- oder Mehrtagestrekking. Hiking in the rhythm of nature. You and the llamas set off together on an adventure away from the beaten tracks, learn to trust each other and experience nature together on half-day, day or multi-day treks.

**Kontakt | Contact**  
bialaventura GmbH, +41 79 220 44 35  
[info@bialaventura.ch](mailto:info@bialaventura.ch), [www.lamaventura.ch](http://www.lamaventura.ch)



## Ponyreiten | Pony riding

Die Ponys Moritz, Wendy und Pedro nehmen dich mit auf einen begleiteten Spaziergang. Du sammelst erste Erfahrungen mit Ponys und darfst sie putzen und streicheln. The ponies Moritz, Wendy and Pedro will take you on an accompanied walk. You gain your first experiences with the ponies and get to groom and stroke them.

**Kontakt | Contact**  
[info@mypony.ch](mailto:info@mypony.ch), [www.mypony.ch](http://www.mypony.ch)





## Schatzsuche | Treasure hunt

In Disentis und Sedrun ist ein Schatz versteckt. Folge den Hinweisen auf der Schatzkarte und entschlüssele den Code für die Schatzkiste. There is a treasure hidden in Disentis and Sedrun. Follow the clues on the treasure map and decipher the code for the treasure chest.

### Kontakt | Contact

Sedrun Disentis Tourismus, +41 81 920 40 30  
info@disentis-sedrun.ch, www.disentis-sedrun.ch

.....



## Wildkräuterwanderung | Wild herb hike

Auf einer gemütlichen Wanderung erfährst du Interessantes über Wildkräuter in ihrer natürlichen Umgebung sowie ihre Verwendung in der Hausapotheke und der alltäglichen Küche. Die Wanderung findet ab sechs Teilnehmenden statt. On a leisurely hike, you will learn interesting facts about wild herbs in their natural environment as well as their use in home remedies and everyday cooking. The hike will take place with a minimum of six participants.

### Kontakt | Contact

aurira GmbH, +41 79 364 58 49, info@aurira.ch, www.aurira.ch

.....



## Speckstein bearbeiten | Working with Soapstone

Kreiere ein persönliches Andenken an deine Ferien. Mit einfachen Mitteln lässt sich aus dem weichen Stein ein Kunstobjekt gestalten. Der Tujetscher Speckstein besitzt besondere Farben und Strukturen, die sich durch das Schleifen wunderbar hervorholen lassen. Create a personal souvenir of your holiday. With simple means you can turn the soft stone into an art object. Tujetsch soapstone has special colours and structures that can be wonderfully brought out by polishing.

### Kontakt | Contact

aurira GmbH, +41 79 364 58 49, info@aurira.ch, www.aurira.ch

.....



## Ziegenspaziergang | Walk with goats

In Tschamut warten gämsfarbige Gebirgsziegen auf dich, um mit dir einen gemütlichen Spaziergang durch Tschamut zu unternehmen. In Tschamut chamois-coloured mountain goats are waiting for you to be taken on a leisurely walk by you through the village.

### Kontakt | Contact

auf Anfrage | on request  
Biohof Tschamut, +41 77 428 26 69, www.biohof-tschamut.ch

.....



## Spielhaus Stalla libra | Playhouse Stalla libra

Ein ungewöhnliches Spielhaus für Jung und Alt. Die unterhaltsamen Spielinstallationen verlangen von den Spielern einiges an Geschick, Kreativität und Ausdauer. Vom riesigen Tischfußball zum Labyrinth bis zum Strategiespiel findest du verschiedene originelle Spiele in der Stalla libra. An unusual playhouse for young and old. The entertaining game installations require a great deal of skills, creativity and patience from the players. From a giant table football to a labyrinth and a strategy game, you will find a variety of original games in the Stalla libra.

### Kontakt | Contact

Stalla Libra, info@stalla-libra.ch, www.stalla-libra.ch

.....



## Via NEAT Erlebnisweg | Adventure Trail Via NEAT

Auf zwei Rundgängen erhältst du Einblicke zum Bau und Betrieb des während zwei Jahrzehnten entstandenen gigantischen Bauwerks, dem Gotthard-Basistunnel. Zwölf informative Stationen animieren zum Spielen und Ausprobieren. On two tours you will gain insights into the construction and operation of the gigantic Gotthard Base Tunnel, which was built over a period of two decades. Twelve informative stations encourage you to play and try things out.

### Kontakt | Contact

Union NEATural, info@via-neat.ch, www.via-neat.ch

.....





### Catrina Kräuterweg | Catrina Herb Trail

Entdecke die verschiedenen Bergkräuter und finde auf den Informationstafeln detaillierte Pflanzenbeschreibungen. Hole dir bei den Bergbahnen Disentis die Spielunterlagen zum Weg ab. Discover the different mountain herbs and find detailed plant descriptions on the information boards. Get your game documents for the route from the Disentis mountain railways.

**Kontakt | Contact**  
Bergbahnen Disentis, Catrina Experience  
+41 81 920 30 40, info@catrina.swiss, disentis.fun  
www.anderlatt-sedrun-disentis.ch  
.....



### Maurus & Madleina Weg | Maurus & Madleina Trail

Begleite Maurus auf seinem Weg zu seiner Cousine Madleina. Er macht sich alleine auf den Weg von den Bergen in die Stadt und meistert verschiedene Abenteuer. Accompany Maurus on his way to his cousin Madleina. He makes his way alone from the mountains to the city and masters various adventures along the way.

**Kontakt | Contact**  
Bergbahnen Disentis, Catrina Experience  
+41 81 920 30 40, info@catrina.swiss, disentis.fun  
www.anderlatt-sedrun-disentis.ch  
.....



### Catrina Tierweg | Catrina Animal Trail

Kennst du die Tiere der Region? Erfahre unzählige Fakten zu unseren einheimischen Tieren auf dem Weg zum Lai Catrina. Hole dir bei den Bergbahnen Disentis die Spielunterlagen zum Weg ab. Do you know the animals of the region? Learn countless facts about our native animals on the trail to Lai Catrina. Get your game documents for the route from the Disentis mountain railways.

**Kontakt | Contact**  
Bergbahnen Disentis, Catrina Experience  
+41 81 920 30 40, info@catrina.swiss, disentis.fun  
www.anderlatt-sedrun-disentis.ch  
.....



## Kultur Culture





## Mineralienmuseum Cristallina | Mineral museum Cristallina

Das Mineralienmuseum Cristallina vermittelt anhand von rund 500 Ausstellungsstücken einen Überblick über das gesamte Mineralienvorkommen in der bündnerischen Surselva, einer der mineralreichsten Gegend der Schweiz. The mineral museum Cristallina with around 500 exhibits provides an overview of the entire mineral deposits in the Surselva region of Graubünden, one of the most mineral-rich areas in Switzerland.

**Kontakt | Contact**  
 Mineralienmuseum Cristallina, +41 81 947 44 62  
 + 41 79 231 53 73, [www.uniun-cristallina.ch](http://www.uniun-cristallina.ch)  
 .....



## Benediktinerkloster Disentis | Disentis Benedictine Abbey

Das Benediktinerkloster Disentis, das einer weissen Arche gleich über dem Dorf und dem Tal liegt, gilt als ein Meisterwerk des Barocks. Noch heute leben und arbeiten 19 Mönche in der vor 1400 Jahren gegründeten Abtei. Besuchen Sie das Kloster und tauchen Sie ein in eine Welt der Stille und Andacht. The Benedictine monastery of Disentis, which towers over the village and the valley like a white ark, is considered a baroque masterpiece. Today 19 monks live and work in the abbey, which was founded 1400 years ago. Visit the monastery and immerse yourself in a world of silence and devotion.

**Kontakt | Contact**  
 Kloster Disentis, +41 81 929 69 00  
[museum@kloster-disentis.ch](mailto:museum@kloster-disentis.ch), [www.kloster-disentis.ch](http://www.kloster-disentis.ch)  
 .....



## Festungsmuseum Stalusa | Museum Fortress Stalusa

Ein Relikt aus dem kalten Krieg und letzte Sperrstelle vor dem Gotthard-Reduit. Neben der Festung wird der kalte Krieg mit seinen Auswirkungen und Konsequenzen thematisiert. Ein weiterer Schwerpunkt bildet die umfangreiche Sammlung von Hand- und Faustfeuerwaffen. A relic from the Cold War and the last barrier before the Gotthard Reduit. In addition to the fortress, the Cold War and its effects and consequences are addressed, another focal point is the extensive collection of small arms and handguns.

**Kontakt | Contact**  
 Fortezia Stalusa, [info@stalusa.ch](mailto:info@stalusa.ch), [www.stalusa.ch](http://www.stalusa.ch)  
 .....



## Tal-Museum La Truaisch | Valley museum La Truaisch

Leben und Arbeiten vor 1950 bilden die Hauptthemen im volkskundlichen Teil des Museums La Truaisch. In der Mineralienabteilung des Museums sind Funde der Strahler aus der Gemeinde Tujetsch zu besichtigen. Das Museum realisiert auch Sonderausstellungen. Life and work before 1950 are the main topics in the ethnographic part of the museum La Truaisch. In the mineral section of the museum finds from the Tujetsch municipality can be viewed. The museum also organises special exhibitions.

**Kontakt | Contact**  
 Museum La Truaisch, +41 81 949 13 43  
[museum@tujetsch.ch](mailto:museum@tujetsch.ch), [www.tujetsch.ch/museum](http://www.tujetsch.ch/museum)  
 .....



## Museumsbetrieb Wollkarderei | Wool carding museum

Erfahre, wie die Schafswolle verarbeitet wird. Auf der geführten Besichtigung durch den historischen Wollverarbeitungsbetrieb wird auf den über 160-jährigen Kardiermaschinen die Wolle verarbeitet. Learn how sheep's wool is processed. On the guided tour of the historic wool processing plant, the wool is processed on carding machines that are over 160 years old.

**Kontakt | Contact**  
 Wollkarderei de Sax, +41 79 364 46 19  
 +41 81 947 56 43, [www.disentis-sedrun.ch](http://www.disentis-sedrun.ch)  
 .....



## Weben | Weaving

Erlerne die Kunst des Webens und gestalte dein eigenes Handtuch oder einen Kissenbezug an einem der zwei eingerichteten Webstühle im Webatelier in Rueras. Für die Webkurse sind keine Vorkenntnisse nötig. Learn the art of weaving and create your own towel or cushion cover on one of the two looms in the weaving studio in Rueras. No previous knowledge is required for the weaving courses.

**Kontakt | Contact**  
 Christina Marugg, +41 44 392 09 76, +41 79 541 70 75  
[info@tisseria-rueras.ch](mailto:info@tisseria-rueras.ch), [www.tisseria-rueras.ch](http://www.tisseria-rueras.ch)  
 .....





# Abenteuer Adventures





## Abenteuer-Seilpark Curtin Medelin |

Adventure rope park Curtin Medelin

In einer Schlucht des Medelserrheins bietet der Parcours mit Klettern, Abseilen, Seilbahnfahrten, Hängebrücken und einem Klettersteig Hochspannung zwischen steil aufragenden Felsen. In a gorge of the Medelserrhine the course offers thrills between steep cliffs with climbing, abseiling, cable car rides, suspension bridges and a via ferrata.

### Kontakt | Contact

MUNTOGNAS, +41 79 631 02 75, +41 76 517 00 18  
info@muntoognas.ch, www.muntoognas.ch



## Bogenschiessen Uaul Cavorgia | Archery Uaul Cavorgia

Im Wald bei Cavorgia wartet unser Bogenpark mit einem spannenden Parcours darauf, von dir entdeckt zu werden. Ein Ausflug in den Bogenpark Uaul Cavorgia ist auch perfekt für Teambuilding, Schulen, Familien und Vereinsausflüge. In the forest near Cavorgia, our archery park with an exciting course is waiting to be discovered by you. A trip to the Uaul Cavorgia archery park is also perfect for team building, schools, families and club outings.

### Kontakt | Contact

MUNTOGNAS, +41 79 631 02 75, +41 76 517 00 18  
info@muntoognas.ch, www.muntoognas.ch



## Catrina Flow Trail

Auf der vier Kilometer lange Strecke verspürst du Spass und Adrenalin. Flüssiges und fließendes Befahren der Strecke ist hier das Ziel. Die Trails sind sowohl für Kinder wie für erfahrene Fahrer geeignet. A four kilometre long trail, where you experience fun and adrenaline. The aim is to ride the trail in a flow, to ride it smoothly and fluently. The trails are suitable for both children and experienced riders.

### Kontakt | Contact

Bergbahnen Disentis, Catrina Experience  
+41 81 920 30 40, info@catrina.swiss, disentis.fun  
www.anderlatt-sedrun-disentis.ch



## eRod Elektro-Mobil | Electro mobile eRod

Fahrspass mit dem eRod. Mit dem roten Elektro-Sportwagen der Firma Kyburz über die Strassen und Pässe von Disentis Sedrun und Umgebung fahren. Geniesse ein Fahrerlebnis der besonderen Art. Have fun driving with the eRod. Drive over the roads and passes of Disentis Sedrun and surroundings in the red electric sports car from the firm of Kyburz. Enjoy a special kind of driving experience.

### Kontakt | Contact

Hotel Krüzli, + 41 81 949 11 06  
info@kruezli.ch, www.kruezli.ch



## Skills Park & Pumptrack

Im Skills Park erwarten dich vier Routen mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden. Auf den Drops, Steilkurven, Sprüngen, Wellen und sogar einer Spirale unter einer Brücke durch sowie dem Pumptrack kannst du deine Skills verbessern. Four routes with different levels of difficulty await you in the Skills Park. You can improve your skills on the drops, steep curves, jumps, waves and even a spiral under a bridge as well as the pump track.

### Kontakt | Contact

Bergbahnen Disentis, Catrina Experience  
+41 81 920 30 40, info@catrina.swiss, disentis.fun  
www.anderlatt-sedrun-disentis.ch



## Geführte Quad Tour | Guided quad tour

Auf einer geführten Tour mit dem Quad in die Täler und Berge der Umgebung von Disentis. Nach einer kurzen Einführung geht es auf die einstündige Tour. On a guided tour by quad through the valleys and mountains surrounding Disentis. After a short introduction, the one-hour tour begins.

### Kontakt | Contact

Auto Huonder AG, +41 81 949 24 24  
info@autohuonder.ch, www.autohuonder.ch





## Gleitschirm-Passagierflüge | Paragliding passenger flights

Entdecke Disentis Sedrun mal aus einer anderen Perspektive und zwar von oben aus der Vogelperspektive. Erfahrene Piloten gleiten mit dir durch die Lüfte. Erlebe das Gefühl von Freiheit mit atemberaubender Aussicht. Discover Disentis Sedrun from a different perspective – from above, from a bird's eye of view. Experienced pilots glide through the air with you. Experience the feeling of freedom with breathtaking views.

**Kontakt | Contact**  
ALPVENTURA, +41 79 256 36 36,  
mail@alpventura.ch, www.alpventura.ch

MUNTOGNAS, +41 79 631 02 75, +41 76 517 00 18  
info@muntoognas.ch, www.muntoognas.ch

.....



## Klettern | Climbing

Hoch hinaus beim Sport-, Alpinklettern oder einfach gemütlich mit den Kleinen klettern – in Disentis Sedrun findest du deine Route in verschiedenen Schwierigkeitsgraden. Im Val Maighels oder Lai Alv findest du Klettergärten. Aiming high with sport climbing, alpine multi-pitch tours or simply climbing comfortably with the little ones – in Disentis Sedrun you will find your route in various levels of difficulty. In Val Maighels or Lai Alv you will find climbing parks.

**Kontakt | Contact**  
ALPVENTURA, +41 79 256 36 36,  
mail@alpventura.ch, www.alpventura.ch

MUNTOGNAS, +41 79 631 02 75, +41 76 517 00 18  
info@muntoognas.ch, www.muntoognas.ch

.....



## Iglu-Sauna | Igloo-Sauna

Vergiss für einen Moment den Alltag und reserviere exklusiv für dich und deine Liebsten die Iglu-Sauna. Entspannung pur auf eine besondere Art ist garantiert. Forget your everyday life for a moment and reserve the igloo-sauna exclusively for you and your loved ones. Pure relaxation in a special way is guaranteed.

**Kontakt | Contact**  
Camping Viva Rueras Sedrun, www.campingviva.ch/sauna

.....



## Nepalbrücke bauen | Building a Nepalese bridge

Nach einer kurzen theoretischen Einführung machen sich alle Mitglieder an den Bau einer Brücke aus Seilen. Jedes Teammitglied hat seine Aufgabe. Nach der Fertigstellung der Seilbrücke wird diese über den Fluss an Bäumen und Pfählen aufgespannt. Gut gesichert durch unsere Experten läufst du über die selbstgebaute Brücke. Eine Vertrauenssache. Perfekt als Teambuilding-Event. After a short theoretical introduction all members set about building a bridge out of ropes. Each team member has its own task. Once the rope bridge has been completed it is spanned across the river on trees and poles. Well secured by our experts you walk across the self-built bridge. A matter of trust. Perfect as a team-building event.

**Kontakt | Contact**  
MUNTOGNAS, +41 79 631 02 75, +41 76 517 00 18  
info@muntoognas.ch, www.muntoognas.ch

.....



## Golf

Die 9-Loch-Anlage in Sedrun mit Driving-Range, Putting- und Pitchinggreens in Selva ist von Mai bis Oktober geöffnet. Die Golfpartie kannst du dann im Golfrestaurant Casa da Golf gemütlich ausklingen lassen. The 9-hole course in Sedrun with driving range, putting and pitching greens in Selva is open from May to October. After your game of golf have a drink and relax in the restaurant Casa da Golf.

**Kontakt | Contact**  
Golfclub Sedrun, +41 81 949 23 24  
info@golfclub-sedrun.ch | www.golfclub-sedrun.ch

.....



## Sportplätze | Sport fields

Fussballplätze oder Hartplätze für jegliche Spiele können in Disentis oder Sedrun reserviert werden. Football pitches or hard courts for any games can be reserved in Disentis or Sedrun.

**Kontakt | Contact** Disentis  
Center Fontauna, +41 81 947 44 34  
info@centerfontauna.ch, www.centerfontauna.ch

**Kontakt | Contact** Sedrun  
Vischnaunca Tujetsch, +41 81 920 47 80  
info@tujetsch.ch, www.tujetsch.ch

.....





## Staumauer-Abseilen | Dam wall abseiling

Hast du Lust auf eine gruppentaugliche Mutprobe? Die fast senkrechte 100 Meter hohe Staumauer fasziniert mit ihrem Anblick. Fancy a test of courage suitable for groups? The almost vertical 100 metre high dam wall fascinates with its sight.

### Kontakt | Contact

MUNTOGNAS, +41 79 631 02 75, +41 76 517 00 18  
info@muntognas.ch, www.muntognas.ch



## Tennis Outdoor | Outdoor Tennis

Ein Tennis Match bei herrlichem Bergpanorama. Spiele mit Freunden oder Familie eine Partie Tennis auf einem der Sandplätze in Disentis Sedrun. A tennis match with a marvellous mountain panorama. Play a game of tennis with friends or family on one of the clay courts in Disentis Sedrun.

### Kontakt | Contact Disentis

Center Fontauna, +41 81 947 44 34  
info@centerfontauna.ch, www.centerfontauna.ch

Bergbahnen Disentis, Catrina Experience  
+41 81 920 30 48, info@catrina.swiss, disentis.fun  
www.anderlatt-sedrun-disentis.ch

### Kontakt | Contact Sedrun

INTERSPORT Curschellas Sport, +41 81 949 11 73  
info@curschellas.ch, www.curschellas.ch



## Indoor



## Wandern | Hiking

Lass dich von erfahrenen lokalen Bergführern auf deiner nächsten Tour durch die Berge begleiten. Let experienced local mountain guides accompany you on your next tour through the mountains.  
www.disentis-sedrun.ch/guides



## Bogenschiessen Indoor | Indoor Archery

Entdecke in Sedrun/Rueras spielerisch die Technik der östlichen Bogenkrieger und teste dein Können an starren und beweglichen Zielen. In Sedrun/Rueras discover the technique of the Eastern bow warriors in a sportive way and test your skills on fixed and moving targets.

**Kontakt | Contact**  
Paliet Rueras, Tiradurs tradiziunals tuatschins  
info@paliet.ch, www.paliet.ch



## Sporthalle und Konferenzräume | Sports hall and conference rooms

Im Center Fontauna kannst du eine dreifach Sport- und Mehrzweckhalle für alle Hallensportarten und Tagungen stunden- oder tageweise mieten. In Sedrun steht dir die Mehrzweckhalle Dulezi zur Verfügung. At the Center Fontauna in Disentis you can hire a triple sports and multi-purpose hall for all indoor sports and conferences. In Sedrun the multi-purpose hall Dulezi is available. The halls can be hired on an hourly or daily basis.

**Kontakt | Contact Disentis**  
Center Fontauna, +41 81 947 44 34  
info@centerfontauna.ch, www.centerfontauna.ch

**Kontakt | Contact Sedrun**  
Vischnaunca Tujetsch, +41 81 920 47 80  
info@tujetsch.ch, www.tujetsch.ch



## Badminton

Den Shuttle in hohem Bogen oder mit viel Geschwindigkeit übers Netz schlagen kannst du im Center Fontauna in Disentis, welches über drei Badmintonfelder verfügt. You can hit the shuttle in a high arc or at full speed over the net in the Center Fontauna in Disentis, which has three badminton courts.

**Kontakt | Contact**  
Center Fontauna, +41 81 947 44 34  
info@centerfontauna.ch, www.centerfontauna.ch



## Fitness- und Krafraum | Fitness and weight room

Halte dich auch während den Ferien fit. In den Fitness- und Krafräumen in Disentis findest du moderne Geräte für ein All-Round Workout, um deine Ausdauer zu trainieren oder für den Muskelaufbau. Keep fit during your vacation. In the fitness and weight rooms in Disentis you will find modern equipment for an all-round workout, to train your endurance or to build muscle.

**Kontakt | Contact**  
Center Fontauna, +41 81 947 44 34  
info@centerfontauna.ch, www.centerfontauna.ch



## Tennis Indoor | Indoor Tennis

Im Center Fontauna in Disentis stehen zwei Indoor-Tennisplätze mit einem Rebound Ace Belag bereit, auf denen du dein Können im Tennis unter Beweis stellen kannst. Nach einer ausgiebigen Runde Tennis, kannst du dich in der Cafeteria Center Fontauna stärken. The Center Fontauna in Disentis has two indoor tennis courts with a Rebound Ace surface where you can put your tennis skills to the test. After a round of tennis you can enjoy a refreshment break in the Cafeteria Center Fontauna.

**Kontakt | Contact**  
Center Fontauna, +41 81 947 44 34  
info@centerfontauna.ch, www.centerfontauna.ch



## Kletter- und Boulderhalle | Climbing and bouldering hall

Ab an die Wand und den Körper sowie den Geist beim Klettern und Bouldern in Disentis stärken. In der 13 Meter hohen Kletterwand findest du diverse Routen mit verschiedenen Schwierigkeitsgraden. Hast du keine Klettererfahrung, dann versuche dich an der Boulderwand. Get on the wall and strengthen your body and mind while climbing and bouldering in Disentis. In the 13 meter high climbing wall you will find various routes with different levels of difficulty. If you have no climbing experience, then take your first steps on the bouldering wall.

**Kontakt | Contact**  
Center Fontauna, +41 81 947 44 34  
info@centerfontauna.ch, www.centerfontauna.ch





# Bergerlebnisse

## Mountain experiences



### Caischavedra Full Moon

Geniesse einen Abend bei Vollmond in den Bergen bei einem gemütlichen Abendessen. Bestaune das Bergpanorama bei Vollmond zusammen mit Freunden oder der Familie. Enjoy a full moon evening in the mountains with a good dinner. Marvel the mountain panorama under a full moon with friends or family.

**Kontakt | Contact**  
Bergbahnen Disentis, Catrina Experience  
+41 81 920 30 40, [info@catrina.swiss](mailto:info@catrina.swiss), [disentis.fun](http://disentis.fun)  
[www.anderlatt-sedrun-disentis.ch](http://www.anderlatt-sedrun-disentis.ch)  
.....



### Sonntagsbruch in Caischavedra | Sunday brunch in Caischavedra

Mit einem schmackhaften Brunch mit lokalen Produkten und einem herrlichen Panoramablick in den Sonntag starten. Reserviere gleich deinen Platz für den Sonntagsbruch in Caischavedra. Start your Sunday with a tasty brunch of local products and a wonderful panoramic view. Book your place now for Sunday brunch in Caischavedra.

**Kontakt | Contact**  
Bergbahnen Disentis, Catrina Experience,  
+41 81 920 30 40, [info@catrina.swiss](mailto:info@catrina.swiss), [disentis.fun](http://disentis.fun)  
[www.anderlatt-sedrun-disentis.ch](http://www.anderlatt-sedrun-disentis.ch)  
.....



**Bergrestaurants | Mountain restaurants**  
Hinauf auf den Berg mit der Bergbahn, zu Fuss oder mit dem Bike und in einem der Bergrestaurants die Aussicht bei gutem Essen geniessen.  
Up the mountain by cable car, on foot or by bike and enjoy the view with good food in one of the mountain restaurants.  
[www.anderlatt-sedrun-disentis.ch](http://www.anderlatt-sedrun-disentis.ch)



# Events



Der Sommer und Herbst in Disentis Sedrun ist gefüllt mit zahlreichen Veranstaltungen. Suchst du deine Herausforderung im Sport oder magst du es doch lieber gemütlich bei einer kulturellen Darbietung oder lauschst gerne romanischen, traditionellen oder internationalen Klängen an einer Musikveranstaltung? In Disentis Sedrun finden Veranstaltungen für Gross und Klein, für Jung und Alt – einfach für jeden Geschmack statt.

Schaue rein in den Veranstaltungskalender von Disentis Sedrun und finde deine bevorzugte Veranstaltung.

Viel Spass und Unterhaltung wünschen wir dir an den zahlreichen Veranstaltungen.

Summer and autumn in Disentis Sedrun are filled with numerous events. Are you looking for a challenge in sport or do you prefer to take it easy at a cultural performance or enjoy listening to local, traditional or international sounds at a music event? In Disentis Sedrun there are events for young and old – simply for every taste.

Take a look at the Disentis Sedrun events calendar and find your favourite event.

We wish you lots of fun and entertainment at the numerous events.



alle Events | all events



[www.disentis-sedrun.ch/  
veranstaltungen](http://www.disentis-sedrun.ch/veranstaltungen)



Rock Sedrun